

# Téléassistance et aide en ligne pour les fumeurs

Des services d'aide pour les fumeurs sont disponibles dans chaque province, par téléphone ou en ligne.

## ALBERTA

Téléassistance pour fumeurs  
1 866 332-2322 (Anglais)  
8 h à 20 h  
7 jours  
Messagerie vocale :  
disponible jour et nuit  
[www.teleassistancepourfumeurs.ca](http://www.teleassistancepourfumeurs.ca)  
1 866 710-7848  
[www.albertaquits.ca](http://www.albertaquits.ca)

## COLOMBIE-BRITANNIQUE

Quit Now  
1 877 455-2233  
(Anglais, français et 121  
autres langues)  
Appels entrants :  
disponible jour et nuit  
[www.quitnow.ca](http://www.quitnow.ca)

## MANITOBA

Téléassistance pour fumeurs  
1 877 513-5333  
(Anglais et français)  
Lundi au jeudi :  
7 h à 20 h  
Vendredi : 7 h à 17 h  
Samedi et dimanche :  
8 h à 16 h  
Messagerie vocale :  
disponible jour et nuit  
[www.teleassistancepourfumeurs.ca](http://www.teleassistancepourfumeurs.ca)

## NOUVEAU-BRUNSWICK

Téléassistance pour fumeurs  
1 877 513-5333  
(Anglais et français)  
Lundi au jeudi :  
9 h à 22 h  
Vendredi : 9 h à 19 h  
Samedi et dimanche :  
10 h à 18 h  
Messagerie vocale :  
disponible jour et nuit  
[www.teleassistancepourfumeurs.ca](http://www.teleassistancepourfumeurs.ca)

## TERRE-NEUVE ET LABRADOR

Téléassistance pour fumeurs  
1 800 363-5864 (Anglais)  
Lundi au jeudi :  
9 h à 21 h  
Vendredi : 9 h à 17 h  
Messagerie vocale :  
disponible jour et nuit  
[www.smokershelp.net](http://www.smokershelp.net)

## TERRITOIRE DU NORD-OUEST

NWT Quit Line  
1 866 286-5099  
[www.nwtquitline.ca](http://www.nwtquitline.ca)

## NOUVELLE-ÉCOSSE

Téléassistance pour fumeurs  
1 877 513-5333  
(Anglais et français)  
Lundi au jeudi :  
9 h à 22 h  
Vendredi : 9 h à 19 h  
Samedi et dimanche :  
10 h à 18 h  
Messagerie vocale :  
disponible jour et nuit  
[www.teleassistancepourfumeurs.ca](http://www.teleassistancepourfumeurs.ca)

## NUNAVUT

Quit Now By Phone  
1 866 368-7848

## ONTARIO

Téléassistance pour fumeurs  
1 877 513-5333  
(Anglais et français)  
Lundi au jeudi :  
8 h à 21 h  
Vendredi : 8 h à 18 h  
Samedi et dimanche :  
9 h à 17 h  
Messagerie vocale :  
disponible jour et nuit  
[www.teleassistancepourfumeurs.ca](http://www.teleassistancepourfumeurs.ca)

## ÎLE-DU-PRINCE-ÉDOUARD

Téléassistance pour fumeurs  
1 877 513-5333  
(Anglais et français)  
Lundi au jeudi :  
9 h à 22 h  
Vendredi : 9 h à 19 h  
Samedi et dimanche :  
10 h à 18 h  
Messagerie vocale :  
disponible jour et nuit  
[www.teleassistancepourfumeurs.ca](http://www.teleassistancepourfumeurs.ca)

## QUÉBEC

Ligne j'Arrête!  
1 866 527-7383  
(Anglais et français)  
Lundi au jeudi :  
8 h à 21 h  
Vendredi : 8 h à 20 h  
Messagerie vocale :  
disponible jour et nuit  
[www.jarrete.qc.ca](http://www.jarrete.qc.ca)

## SASKATCHEWAN

Téléassistance pour fumeurs  
1 877 513-5333  
(Anglais et français)  
Lundi au jeudi :  
7 h à 20 h  
Vendredi : 7 h à 17 h  
Samedi et dimanche :  
8 h à 16 h  
Messagerie vocale :  
disponible jour et nuit  
[www.teleassistancepourfumeurs.ca](http://www.teleassistancepourfumeurs.ca)

## YUKON

Téléassistance pour fumeurs  
1 877 513-3333  
(Anglais et français)  
Lundi au jeudi :  
5 h à 18 h  
Vendredi : 5 h à 15 h  
Samedi et dimanche :  
6 h à 14 h  
[www.teleassistancepourfumeurs.ca](http://www.teleassistancepourfumeurs.ca)