



CESSER DE FUMER – ÇA PAYE!

Le coût associé aux médicaments pour cesser de fumer peut décourager certains fumeurs de s'en procurer. Il est important de se rappeler que ces médicaments peuvent **doubler ou tripler** vos chances de cesser de fumer pour de bon. La plupart des médicaments pour cesser de fumer coûtent moins chers que si vous continuez à fumer.

PENSEZ À CECI : Si vous fumez un paquet de cigarettes par jour, ça vous coûte environ 10 \$ quotidiennement ou 70 \$ par semaine. Ceci représente un montant de 3 640 \$ par année (taxes en sus).

LE COÛT DU TABAGISME

Combien d'argent dépensez-vous par semaine pour l'achat de cigarettes?

Exemple : 70 \$ (10 \$ pour un paquet x 7 jours)

Multipliez ce montant par 52 semaines

Exemple : 70 \$ x 52 semaines

Coût total par année :

3 640 \$

(taxes en sus)

Pensez à l'argent que vous épargnerez à long terme quand vous aurez cessé de fumer!



CESSER DE FUMER – ÇA PAYE!

LE COÛT DES MÉDICAMENTS POUR CESSER DE FUMER

Pharmacothérapie	Coût par unité (tel que vendu)	Coût par jour	Coût par semaine	Coût d'une thérapie de 12 semaines
Timbre à la nicotine*	20 \$ à 32 \$ Pour sept jours	3 \$ à 5 \$	20 \$ à 32 \$	240 \$ à 380 \$
Inhalateur à la nicotine*	39 \$ à 42 \$ Pour 42 cartouches	6 \$	39 \$ à 42 \$	460 \$ à 500 \$ Ce traitement est rarement utilisé par les fumeurs qui fument plus de dix cigarettes par jour. Le coût d'un inhalateur est moins élevé lorsque celui-ci est utilisé avec le timbre.
Gomme à mâcher à la nicotine/ Pastille* 2 mg	23 \$ à 44 \$ Pour 105 morceaux	2 \$ à 3 \$	13 \$ à 24 \$	150 \$ à 290 \$ On peut les consommer seuls ou on peut les consommer et utiliser le timbre en même temps. Le coût hebdomadaire est basé sur la consommation de la gomme à mâcher seulement. Le coût est beaucoup moins élevé si on consomme la gomme et on utilise le timbre en même temps.
Gomme à mâcher à la nicotine/ Pastille* 4 mg	30 \$ à 44 \$ Pour 105 morceaux	2 \$ à 3 \$	17 \$ à 24 \$	200 \$ à 290 \$ Voir la note ci-dessus
Varenicline (Champix)	72 \$ Quantité suffisante pour 14 jours	5 \$	36 \$	432 \$
Bupropion (Zyban)	63 \$ à 90 \$ Quantité suffisante pour 30 jours	2 \$ à 3 \$	15 \$ à 21 \$	175 \$ à 252 \$

* Ces coûts ont été calculés en se basant sur un programme de traitement de douze semaines et en utilisant la dose moyenne recommandée. Tous les montants affichés sont approximatifs et ne comprennent pas les taxes. Les montants peuvent varier selon l'horaire des doses, l'endroit où l'achat est effectué et la marque.

Les frais d'ordonnance pour Zyban et Champix sont estimés à 10 \$. Votre pharmacie peut exiger plus ou moins de frais pour les ordonnances.

Couverture pour la pharmacothérapie

Plusieurs compagnies d'assurance offre une couverture pour les médicaments pour cesser de fumer. Il est préférable de communiquer avec votre fournisseur d'assurance-maladies pour connaître votre couverture pour ces médicaments.